



# **l'Ampolla, puerta del Delta**



[ampollaturisme.com](http://ampollaturisme.com)





## **l'Ampolla, villa marinera en el Delta del Ebro**

**De la fusión entre el río y el mar, entre la arena y las olas, que jugaron a quererse hasta modelar una gran laguna con forma de *ampolla* (ánfora), nació esta acogedora villa marinera, siendo uno de los municipios costeros con más personalidad de les Terres de l'Ebre.**

Han pasado los siglos, pero el carácter marinero de l'Ampolla mantiene todo su encanto, enamorando a quienes se adentran en nuestra cultura ligada al mar y a las tradiciones pesqueras. ¡Descubre el patrimonio pesquero de l'Ampolla a través de nuestra gastronomía, paisaje e historia!





## Responsables con la naturaleza

### L'Ampolla ecoturista

**Hacer ecoturismo en l'Ampolla es la mejor alternativa para realizar turismo sostenible en la naturaleza.**

Vive una experiencia realmente activa e inspiradora con la cual conocer la cultura, el patrimonio natural, los productos locales y la gente de nuestro pueblo. Y todo ello, reduciendo al máximo el impacto en el entorno y preservando este regalo tan valioso: la naturaleza.



Adheridos a la Carta Europea de Turismo Sostenible, desde 2007



Reserva de la Biosfera, desde 2013, como municipio integrante de Terres de l'Ebre



Sello de la asociación internacional Global Green Destinations como una de las 100 mejores destinos sostenibles del mundo (2016 y 2017)



## Fondo marino, un ecosistema lleno de biodiversidad

El fondo marino de l'Ampolla acoge un ecosistema lleno de biodiversidad que destaca por su belleza natural y por su interés.



L'Ampolla acoge parte de una de las colonias de posidonia más importantes de la costa mediterránea.

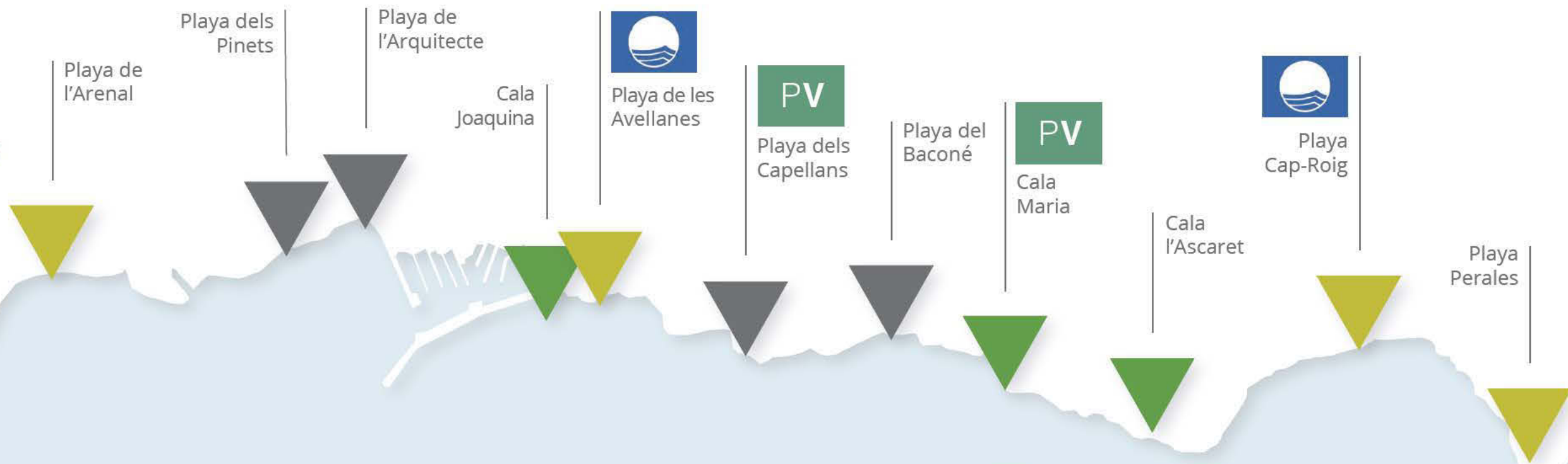






## Playas de tonos azules y aroma a mar

L'Ampolla puede presumir de calas y playas prácticamente vírgenes. Desde playas de arena con aguas tranquilas y poco profundas –ideales para los más pequeños–, hasta playas de piedra pequeña o de arena rodeadas de acantilados de tonalidades rojizas –ideales para desconectar.



Playas de arena 
 Playas de piedra 
 Calas 
 Playas con bandera azul 
 Bandera de playas vírgenes





## Senderos de texturas y colores, a pie o en bicicleta

¿Quieres dibujar el litoral de l'Ampolla o prefieres explorar su interior? Las distintas rutas de naturaleza en l'Ampolla te permitirán vivir de primera mano uno de nuestros principales atractivos, el patrimonio natural.



La laguna de les Olles



Los Pájaros y el Arroz



Los acantilados que se vistieron de colores



Los jardines de olivos



Las balsas naturales



## Destino ornitológico de gran diversidad

Ruiseñor, mirlo, cormorán, flamenco, escribano soteño... ¡Hasta 302 taxones a observar gracias a 5 rutas ornitológicas diferentes!

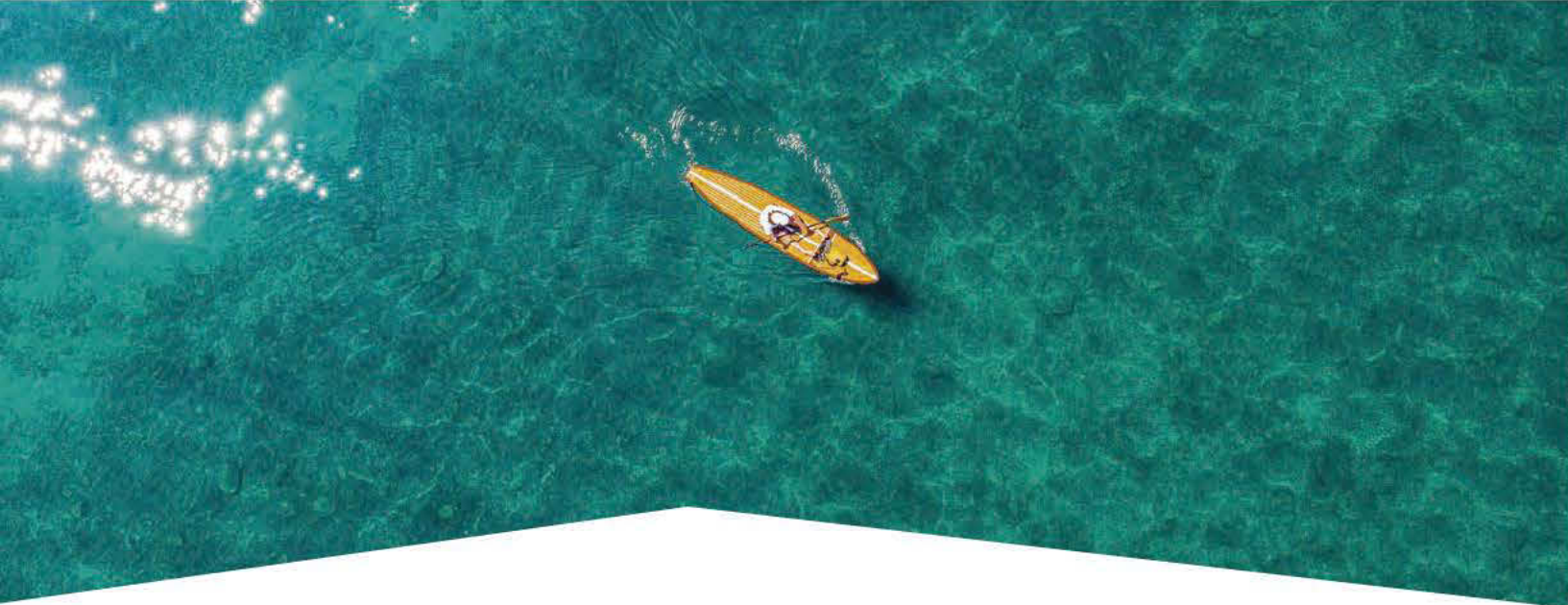
Si te emociona la ornitología, en l'Ampolla puedes disfrutar de varios itinerarios ornitológicos para hacer a pie o en bicicleta, donde podrás ver un gran número de especies.



Se han citado 302 taxones en el término municipal de l'Ampolla.







## Deportes rodeados de naturaleza

### Cursos de vela y windsurf

El mar Mediterráneo es el mejor entorno donde practicar actividades como la vela y el windsurf.

### Kayak en el mar

Un modo muy saludable de conocer diferentes rincones con encanto entre rocas y calas.

### Pescando en l'Ampolla

Las tranquilas aguas son perfectas para salir a pescar.

## Hípica y excursiones a caballo

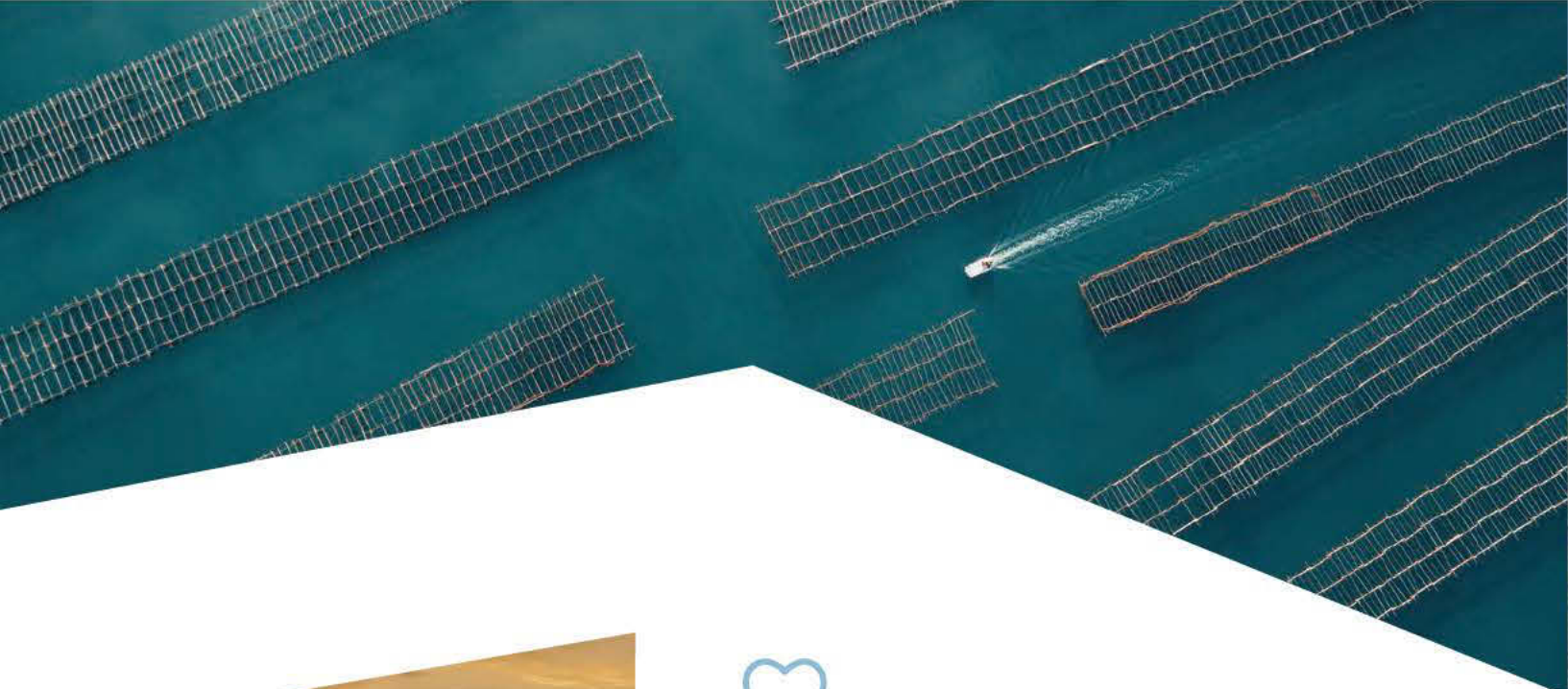
Montar a caballo en plena naturaleza con la brisa sobre la piel... Qué sensación de libertad.

## Excursiones guiadas y actividades deportivas

Visitas guiadas, deportes de aventura, excursiones... ¡El mejor turismo activo del Delta del Ebro!







## Momentos únicos en el Delta del Ebro

### Viveros de ostras y mejillones

¡Salida en barco para degustar mejillones y ostras del Delta en el lugar donde se crían!



### Jardín botánico

Espacio natural con más de 400 especies de plantas aromáticas, culinarias y medicinales. ¡Qué fragancias!

### Bodega de sake ecológico

Visita y cata de sake o maridaje del sake con ostras en la bodega donde se elabora el sake Kensho de la mano de sus propietarios.














## l'Ampolla, espacio gastronómico del Delta

Nuestra tierra y nuestro mar nos brindan frutos frescos y de proximidad que podrás saborear de la mano de nuestros restauradores con recetas tradicionales e innovadoras.



### De nuestra casa

-  La ostra del Delta
-  Pescado y marisco
-  Aceite de oliva
-  DOP Arroz del Delta del Ebro
-  Embutidos caseros
-  Repostería y postres artesanales
-  Gin y sake de elaboración artesanal
-  Hierbas culinarias e infusiones ecológicas



### La cocina de la ostra





La ostra es uno de los productos estrella de nuestra gastronomía. ¡Cierra los ojos y deja que sorprenda tu paladar con su carne fina y sabrosa!



Su sabor único se debe a la mezcla de agua salada del mar Mediterráneo y de agua dulce del río Ebro.

### Fiestas y jornadas gastronómicas

Saborea las mejores recetas de nuestros restauradores al mismo tiempo que disfrutas de un paisaje increíble en la puerta del Delta. ¡Un maridaje ideal!

-  Jornadas Gastronómicas de la Galera (febrero-marzo)
-  Jornadas Gastronómicas de la Ostra (mayo)
-  Fiestas Tradicionales del Arroz: Plantada (junio) y Siega (septiembre)
-  Jornadas Gastronómicas del Arroz (septiembre)



¿Dónde comer en l'Ampolla?







## Fiestas y tradiciones con toda la familia

La agenda de actividades de l'Ampolla tiene muchas celebraciones a lo largo del año, con festividades y actividades para toda la familia para conocer nuestro patrimonio cultural.

La Fiesta Mayor de San Juan y la Fiesta de la Virgen del Carmen son dos de nuestras fiestas populares más importantes y representativas, motivo por el cual forman parte del **Patrimonio festivo de Cataluña**.

### Fiesta Mayor de San Juan

Para San Juan, celebramos la Fiesta Mayor de l'Ampolla con una semana de música, comidas populares, actividades infantiles, carreras, correfocs y un largo etcétera de actividades.

### Fiesta de la Virgen del Carmen

Celebración en honor a Nuestra Señora del Carmen, patrona de los pescadores y de la gente del mar, con una semana llena de actos, bailes de orquesta y la tradicional procesión marítima, entre muchas otras actividades.



16 de julio,  
Fiesta de la Virgen del Carmen.



Primer sábado de agosto:  
Nit Màgica.











## Actividades de noche

Oscurece y la brisa del mar refresca el ambiente. Empieza la magia en l'Ampolla: cine al aire libre, música en directo, habaneras junto al mar, teatro... Toda una serie de espectáculos para pequeños y mayores que iluminan las noches de verano en l'Ampolla.





## Disfruta del mejor descanso

-  Hoteles\*\*\*\*\*
-  Hoteles\*\*\*\*
-  Hoteles\*\*
-  Campings
-  Casas rurales
-  Alquiler de casas y apartamentos
-  Ecoalojamientos
-  Viviendas de uso turístico



Encuentra los mejores alojamientos en l'Ampolla.



## ¿Cómo llegar a l'Ampolla?

Situado en el extremo sur del golfo de Sant Jordi, en la comarca del Baix Ebre, l'Ampolla se erige como la *Puerta del Delta*, un escenario de acuarelas donde nacen conversaciones, diálogos, preguntas, sentimientos... La esencia de la cultura del Mediterráneo.



L'Ampolla se encuentra cerca de los principales aeropuertos de Barcelona, Reus y Valencia.



Cataluña

l'Ampolla







## Patronato Municipal de Turismo

Plaça Manel Ferré, 3. 43895 l'Ampolla | Tel. +34 977 593 011 / +34 977 460 018  
info@ampollaturisme.com | [ampollaturisme.com](http://ampollaturisme.com) | [blog.ampollaturisme.com](http://blog.ampollaturisme.com)



Diputació Tarragona

