



Descobreix
la costa de

L'Ampolla

Descubre la costa de L'Ampolla
Découvrez la côte de L'Ampolla
Discover the coast of L'Ampolla














l'Ampolla

PORTA DEL DELTA



ampollaturisme.com



	CA Destaquen per la seva qualitat ambiental, els serveis que ofereixen, i pel compromís amb l'educació i la gestió ambiental.		
	ES Destacan por su calidad ambiental, los servicios que ofrecen, y por el compromiso con la educación y la gestión ambiental.		
	FR Se distinguent par leur qualité environnementale, les services qu'elles offrent et leur engagement en matière d'éducation et de gestion de l'environnement.		
	EN The Blue Flag indicates high environmental standards, good services and facilities, and a commitment to education and environmental management.		
	CA Són platges que destaquen pel seu estat natural, pels seus valors naturals com la fauna i la flora presents, i per la mínima intervenció humana.		
	ES Son playas que destacan por su estado natural, sus valores naturales como la fauna y flora presentes, y por la mínima intervención humana.		
	FR Ce sont des plages qui se distinguent par leur état naturel, leurs valeurs naturelles telles que la faune et la flore présentes, et par l'intervention minimale de l'homme.		
	EN Undeveloped and relatively untouched by humans, natural beaches with plentiful local fauna and flora.		
	Platja de sorra Playa de arena Plage de sable Sandy beach		Restaurant / bar Restaurante / bar Restaurant / bar de plage Restaurant / beach bar
	Platja de pedres Playa de piedras Plage de galets Pebbles beach		Servei de socorrisme* Servicio de socorrismo* Poste de secours* Life guard service*
	Hotel		Hi ha lavabos* Hay baños* Il y a des toilettes* There are Toilets*
	Camping Campsite		Dutxes i rentapeus* Duchas i lavapies* Douches et lave-pieds* Showers and foot washers*
	Activitats nàutiques Actividades náuticas Activités nautiques Nautical activities		* Només durant la temporada d'estiu * Sólo durante la temporada de verano * Uniquement pendant la saison estivale * Only during the summer season

CA Descobreix la costa de L'Ampolla

Al tram sud del terme, a la vora de la Badia del Fangar, trobem la platja més llarga, **l'Arenal (1)**, de sorra fina i rodejada de dunes i tamarius. Aquí és fàcil observar restes de petxines i de plantes marines com la corretjo-la (*Cymodocea nodosa*) o la posidònia (*Posidonia oceanica*). Passejant-hi, el camí us durà al mirador de la Bassa de les Olles, la llacuna més petita del Parc Natural del Delta de l'Ebre i un paradís per als i les amants de l'albirament d'aus aquàtiques.

En direcció nord ens trobem amb platges urbanes de pedra petita com la dels **Pinets (2)** i la de **l'Arquitecte (3)**, rodejades pel roquer que ens condueix al Port Pesquer. Heu visitat la seva **llotja** per a veure els pescadors en acció venent la pesca del dia?

Tot seguit trobem la **Cala Joaquina (4)**, a recer de l'espigó de llevant del port, i la coneguda **Platja de les Avellanes (5)**, de sorra fina i amb un fons marí molt interessant per a la pràctica de l'snorkel. Explora la seva biodiversitat marina! Veureu tot tipus de peixos, mol·luscs, esponges, eriçons i moltes anemones com les famoses ortigues de mar.

Si busques la calma, la **Platja dels Capellans (6)** és ideal per a relaxar-se tot rodejats de pins i penya-segat. Aquesta platja té el guardó de platges verdes concedit per Ecologistes en Acció per la seva naturalitat.

Per a les persones amants del senderisme, entre els grossos còdols de **la platja verge del Baconé (7)** comença la ruta dels Penya-segats de l'Ampolla.

Aquest camí, el GR-92, ens portarà fins a la **Cala Maria (8)**, una petita cala verge, de còdols i rodejada de penya-segats i bosc d'oliveres i garrofers.

Si busqueu la **Cala L'Ascaret (9)** cal resseguir el penya-segat i trobareu tot de petites caletes sols accessibles a peu, ideals per aquelles persones que busqueu intimitat.

No us podeu perdre tampoc la Platja de **Cap-Roig (10)**, de sorra i rodejada de penya-segats rogencs -degut a l'argila- els quals li donen el nom. Hi destaca la facilitat de trobar-hi eriçons de sorra i seva gran biodiversitat de petxines, us hi heu fixat?

Finalment, la nostra ruta acaba a la **platja de Perales (11)**, on els còdols vora la mar ens animen a endinsar-nos a descobrir la vida submergida dels seus fons marins.

ES Descubre la costa de L'Ampolla

En el tramo sur del municipio, a orillas de la Bahía del Fangar, se sitúa la playa más larga, **el Arenal (1)**, de arena fina y rodeada de dunas y tamarindos. Aquí es fácil observar restos de conchas y de plantas marinas como la seba (*Cymodocea nodosa*) o la posidonia (*Posidonia oceanica*). Paseando, el camino nos llevará al mirador de la Laguna de les Olles, la laguna más pequeña del Parque Natural del Delta del Ebro, y un paraíso para las personas amantes de la observación de aves acuáticas.

En dirección norte nos encontramos con playas urbanas de piedra pequeña como la dels **Pinets (2)** o la de **l'Arquitecte (3)**, rodeadas de escarpadas rocas que nos conducirán al Puerto Pesquero. ¿Habéis visitado su lonja para ver a los pescadores vendiendo la pesca del día?

A continuación encontramos la **Cala Joaquina (4)**, al abrigo del espigón de levante del puerto, y la conocida **Platja de les Avellanes (5)**, de arena fina y con un fondo marino muy interesante para la práctica del snorkel. ¡Toma tus gafas y tubo, y explora su biodiversidad marina! Veréis todo tipo de peces, moluscos, esponjas, erizos, y muchas anémonas como las ortigas de mar.

Si buscas la calma, la **Platja dels Capellans (6)** es ideal para relajarse rodeados de pinos y acantilados. Esta playa fue galardonada como playa virgen por Ecologistas en Acción por su naturalidad.

Para las personas amantes del senderismo, entre los cantos rodados de **la playa virgen del Baconé (7)** empieza la ruta de los Acantilados de l'Ampolla.

Este camino, el GR-92, nos llevará hasta **Cala María (8)**, una pequeña cala virgen también de cantos rodados y rodeada de acantilados y bosque de olivos y algarrobos.

Si buscáis la **Cala L'Ascaret (9)** hay que reseguir el acantilado, y encontraréis varias pequeñas calitas sólo accesibles a pie, e ideales para aquellas personas que buscáis la intimidad.

No podéis perderos tampoco la **Playa de Cap-Roig (10)**, de arena y rodeada de estos acantilados rojizos debido a las arcillas, los cuales le dan nombre a la zona. Destaca la facilidad de encontrar erizos de arena y su gran biodiversidad de conchas, ¿os habéis fijado?

Finalmente, nuestra ruta termina en la **Playa de Perales**

(11), donde los cantos rodados en la orilla nos animan a sumergirnos para descubrir la vida marina de sus fondos.

FR Découvrez la côte de L'Ampolla

Dans la partie sud de la municipalité, sur les rives de la baie de Fangar, se trouve **la plage l'Arenal (1)**. Cette longue plage de sable fin est entourée de dunes et de tamarins. Vous pourrez facilement observer les restes de coquillages et de plantes marines comme la paille de mer (*Cymodocea nodosa*) ou la posidonie (*Posidonia oceanica*). En marchant le long de la plage, le chemin vous mènera au point de vue de la Lagune des Olles, la plus petite lagune du parc naturel du Delta de l'Ebre, et un paradis pour les amateurs d'observation des oiseaux aquatiques.

En vous dirigeant vers le nord, vous rencontrerez des petites plages de galets urbaines comme la plage dels **Pinets (2)** ou de **l'Arquitecte (3)**, entourées de roches escarpées qui vous mèneront jusqu'au port de pêche. Avez-vous visité le marché aux poissons pour voir les pêcheurs vendre leurs prises du jour ?

Plus loin, vous trouverez la **Cala Joaquina (4)**, protégée à l'abri de la jetée est du port, et la célèbre **plage de Les Avellanes (5)**, une plage de sable fin dont les fonds marins sont très intéressants pour la plongée. Attrapez votre masque et votre tuba, et explorez sa biodiversité marine ! Vous rencontrerez toutes sortes de poissons, de mollusques, d'éponges, d'oursins et de nombreuses anémones comme les orties de mer.

Si vous recherchez le calme, la **Platja dels Capellans (6)** est idéale pour se détendre au milieu des pins et des falaises. Cette plage a été récompensée comme plage vierge par la confédération Ecologistes en action pour son caractère naturel.

Pour les amoureux de la randonnée, le sentier des Penya-segats de l'Ampolla (Falaises de l'Ampolla) débute dans les galets de la **plage vierge de Baconé (7)**.

Ce sentier, le GR-92, nous conduira à **Cala Maria (8)**, une petite crique vierge également recouverte de galets et entourée de falaises et d'une forêt d'oliviers et de caroubiers.

Si vous cherchez **Cala L'Ascaret (9)**, vous devez suivre la falaise, et vous trouverez plusieurs petites criques uniquement accessibles à pied, idéales pour ceux qui recherchent l'intimité.

À ne pas manquer, **la plage de Cap-Roig (10)**, une plage de sable entourée de falaises qui doivent leur teinte rouge à l'argile qu'elles contiennent. Elles ont donné son nom à ce lieu. Admirez la grande variété de coquillages et l'abondance d'oursins qu'offre cette plage. Enfin, le parcours se termine à la **plage de Perales (11)**, où les cailloux de bord de mer nous incitent à y plonger pour découvrir la vie marine de ses fonds marins.

EN Discover the coast of L'Ampolla

The **Arenal beach (1)** lies to the south of the town of the Fangar Bay. The longest beach in L'Ampolla, it consists of fine sand surrounded by dunes and small Mediterranean shrubs. Walking along the shoreline it is easy to spot the remains of shells and marine vegetation like the Little Neptune seagrass (*Cymodocea nodosa*) and the environmentally important Neptune seagrass (*Posidonia oceanica*). Following the beach round you will eventually arrive at the Bassa de les Olles observation point which looks out over the smallest natural lagoon in the Ebro Delta, a paradise for water birds and bird-watchers.

Moving back into town, we come across small urban shingle beaches surrounded by rocky slopes such as the **Els Pinets (2)** and **l'Arquitecte (3)** beaches before arriving at the town harbour. Don't miss the fish market where you can see fishermen auctioning off the day's catch of fresh fish!

To the north-east of the harbour, we find the **Cala Joaquina (4)** beach and the well-known and popular central beach called Les Avellanes. Fine sand, clear waters and interesting marine life make **Les Avellanes beach (5)** an ideal spot for snorkelling. Get your snorkel tube and mask and explore the fascinating underwater sea-life! Can you see the different species of fish, molluscs, sea sponges, sea urchins, and a range of sea anemones including the famous Mediterranean Snakelocks anemone?

A little further out of town, the **Capellans beach (6)** is ideal to enjoy the peace and quiet of a spectacular beach sheltered among pine trees and rocky cliffs. It has received the Green Beach award from the environmental group Ecologistes en Acció for the conservation of its natural state.

Both hiking fans and people interested in a leisurely walk should look for the cliff top walk which starts out from the

wide and undeveloped pebble-covered **Baconé beach (7)**. This walk actually forms part of the GR-92 long distance route. In a short time it arrives at a small cove called **Cala Maria (8)** with a beautiful wild beach covered in shingle and pebbles backing on to a Mediterranean landscape of olive trees and carob trees.

Continue walking along the cliff tops to **Cala L'Ascaret (9)**, a group of small coves only accessible on foot, ideal for enjoying a quiet moment of privacy away from other holiday-makers or walkers.

Don't miss out on the sun-soaked sandy **Cap-Roig beach (10)**, so called (the Red Headland would be a literal translation) because of the reddish clay cliffs. It is easy to find sand burrowing sea urchins here and many kinds of sea shells. Have you seen any? Although the long-distance GR-92 route continues, our stage ends at **Perales beach (11)**, where a pebbles shore invites us to take a dip and discover the stunning marine life that hides beneath the water.



Es important deixar les petxines a la platja, ja que el seu calci es recicla a la mar!

¡Es importante dejar las conchas en la playa, ya que su calcio se recicla en el mar!

Laissez les coquillages sur la plage, la mer recycle le calcium qu'ils contiennent !

Please leave the shells on the beach. Taking them away harm the local environment!



2 Platja dels Pinets



5 Platja de les Avellanes



8 Cala Maria



3 Platja de l'Arquitecte



6 Platja dels Capellans



10 Platja de Cap-Roig



1 Platja de l'Arenal



4 Cala Joaquina



7 Platja del Baconé



11 Platja Perales



Patronat Municipal de Turisme

Plaça Manel Ferré, 3.
43895 l'Ampolla

☎ +34 977 593 011

☎ +34 977 460 018

info@ampollaturisme.com

ampollaturisme.com

blog.ampollaturisme.com



Viles Marineres



Patronat de Turisme



Diputació Tarragona



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits

