



INFO

Excursió recomanada per fer en bicicleta i a peu

Recorregut en bicicleta: 14 km.

Temps aproximat: 1.30 h

Recorregut a peu: 4 km. (des de la Bassa de les Olles)

Temps aproximat: 1.30 h

Esfort: baix

Desnivell: practicament nul



Excursión recomendada para hacer en bicicleta y a pie

Recorrido en bicicleta: 14 km.

Tiempo aproximado: 1.30 h

Recorrido a pie: 4 km. (desde la Bassa de les Olles)

Tiempo aproximado: 1.30 h

Esfuerzo: bajo

Desnivel: prácticamente nulo.



Excursion recommended to be made on bicycle or foot

Distance on bicycle: 14 km

Approximate time: 1 hr 30 mins

Distance on foot: 4 km. (from La Bassa de les Olles)

Approximate time: 1 hr 30 mins

Difficulty: low

Gradient: Practically none



Excursion recommandée à vélo ou à pied

Trajet en bicyclette: 14 km.

Durée approximative: 1.30 h

Trajet à pied: 4 km. (depuis la Bassa de les Olles)

Durée approximative: 1.30 h

Effort: bajo

Dénivellement: pratiquement nul



TELEFONS D'INTERES

Oficina de Turisme de l'Ampolla:	977 593 011
www.ampolla.org	info@ampolla.org
Parc Natural dels Ports	977 489 679
Taxis:	628 897 462 / 677 556 136
Assistència sanitària:	977 451 213
Bombers:	085
Mossos d'Esquadra:	088
Emergències:	112



i 977 593 011

Plaça Manel Ferré, 3 · 43895 · L'Ampolla · Tel. 977 460 018 · Fax. 977 593 380

www.ampolla.org · info@ampolla.org



Els ocells i l'arròs

Los pájaros y el arroz


The birds and the rice

Oiseaux et riz






Els Ocells i l'arròs

 L'excursió transcorre per una àrea protegida del Parc Natural del Delta de l'Ebre que sorprèn per la varietat d'ambients que poden observar-s'hi. Una part coincideix amb un itinerari naturalista que comença a la Bassa de les Olles i arriba fins al Goleró. Des d'aquí es torna vorejant camps d'arròs i resseguint els límits de l'espai protegit.

Si es fa a peu, és recomanable anar fins al Goleró i tornar pel mateix camí. Es pot sortir des de l'Ampolla (10 km anada i tornada), o bé sortir de l'aparcament de la Bassa de les Olles (4 km anada i tornada).

 La excursión transcurre por una área protegida del Parc Natural del Delta de l'Ebre que sorprende por la variedad de ambientes que pueden observarse. Unaparte coincide con un itinerario naturalista que empieza en la Bassa de les Olles y llega hasta el Goleró. Desde aquí se vuelve bordeando campos de arroz y siguiendo los límites del espacio protegido. Si se hace a pie, es recomendable ir hasta el Goleró y volver por el mismo camino. Se puede salir desde la Ampolla (10 km ida y vuelta), o bien salir del aparcamiento de la Bassa de les Olles (4 km ida y vuelta).



The suggested itinerary explores a protected area of the Ebro Delta National Park, with its surprising variety of different environments. One section coincides with a nature itinerary that begins at La Bassa de les Olles and reaches El Goleró. From here, you turn back through rice fields around the edges of the protected area.

If you go on foot, we recommend that you go as far as Goleró and go back the same way. You can leave L'Ampolla (10 km there and back) or set off from the car park in La Bassa de les Olles (4 km there and back).



L'excursion s'effectue à travers une zone protégée du Parc naturel du Delta de l'Èbre qui a une surprenante variété de paysages. Une partie coïncide avec un itinéraire naturaliste qui commence à la Bassa de Olles et arrive jusqu'à Goleró. De là, elle côtoie les champs de riz et parcourt les limites de l'espace protégé.

Si l'excursion se fait à pied, il est recommandé d'aller jusqu'au Goleró et de revenir par le même chemin. On peut partir de l'Ampolla (10km aller et retour) ou bien partir du parking de la Bassa de les Olles (4km aller et retour).



0.000m L'Ampolla. Oficina de Turisme (Ronda del Mar, 12). Se surt pel passeig marítim en direcció a Camarles, pel GR 92. (1)

1.940m Es deixa la carretera que va a Camarles, per on continua el GR, i es gira a l'esquerra seguint pel costat de la Platja de l'Arenal. (2)

3.150m Entrada a l'espai protegit de la Bassa de les Olles (Parc Natural del Delta de l'Ebre). Davant es veu una torre-mirador des d'on es pot observar la Bassa i el paisatge dels voltants.

3.980m Gola de la Bassa. Es creua per sobre les rescloses de ciment. Es va recte, es passa pel davant d'una caseta (que es deixa a la dreta) i se segueix el canal fins a trobar un pont en bon estat que permeti creuar-lo. En fer-ho es va aigües avall, a l'esquerra, per un camí de carro que en arribar al rereplatja gira a la dreta en direcció al Goleró. (3)

5.180m El Goleró. Se surt pel camí asfaltat que arriba dels camps d'arròs. (4)

5.650m Pont a l'esquerra. No es creua i es continua per la vora dels camps. (5)

7.050m Girem a l'esquerra i creuem el canal per un pont. Es continua per la pista asfaltada deixant una caseta a la dreta. (6)

8.630m Després de creuar el canal, deixant una casa a la dreta, s'arriba a la carretera. S'hi va a la dreta deixant successivament a l'esquerra els ramals a Deltebre i a Camarles. (7)

10.600m Encreuament. Es continua recte. (8)

11.440m Platja de l'Arenal. Es torna a l'Ampolla pel mateix camí d'anada. (9)

14.000m L'Ampolla. Oficina de Turisme. (1)



0.000m La Ampolla. Oficina de Turismo (Ronda del Mar, 12). Se sale por el paseo marítimo en dirección a Camarles, por el GR 92. (1)

1.940m Se deja la carretera que va a Camarles por donde continua el GR, y se gira a la izquierda siguiendo por el lado de la Platja de l'Arenal. (2)

3.150m Entrada en el espacio protegido de la Bassa de les Olles (Parc Natural del Delta de l'Ebre). Delante se ve una torre-mirador desde donde se puede observar la Bassa y el paisaje de los alrededores.

3.980m Gola de la Bassa. Se cruza por encima de los diques de cemento. Se continúa en línea recta pasando por delante de una caseta (que se deja a mano derecha) y se sigue el canal hasta encontrar un puente en buen estado que permita cruzarlo. Una vez que se ha cruzado el puente, se prosigue aguas abajo, a la izquierda, por un camino de carros que al llegar a la trasplaya gira a la derecha en dirección a Goleró. (3)

5.180m El Goleró. Se sale por el camino asfaltado que llega de los campos de arroz. (4)

5.650m Puente a la izquierda. No se cruza y se continúa por el borde de los campos. (5)

7.050m Giramos a la izquierda y cruzamos por un puente el canal. Proseguimos por la pista asfaltada y dejamos atrás una caseta a la derecha. (6)

8.630m Después de cruzar el canal, dejando atrás una caseta a la derecha, se llega a la carretera. Se toma el camino de la derecha y se dejan sucesivamente a la izquierda los ramales que se dirigen a Deltebre y Camarles. (7)

10.600m Cruce. Se continúa recto. (8)

11.440m Platja de l'Arenal. Se vuelve a la Ampolla por el mismo camino de ida. (9)

14.000m La Ampolla. Oficina de Turismo. (1)



0.000m L'Ampolla. Tourist Office (Ronda del Mar, 12). Set off along the seaside promenade towards Camarles, along the GR 92. (1)

1.940m Leave the main road that heads off to Camarles and continue on the GR 92, turning left to advance alongside Arenal Beach. (2)

3.150m You enter the protected area of La Bassa de les Olles (Ebro Delta National Park). In front, you will see an observation tower from which there is an excellent view of La Bassa and the countryside around it.

3.980m Gola de la Bassa. Cross over the cement dykes. Head straight on past a small house on the right hand side, and follow the canal until you reach a wooden bridge, which is in good condition and can be used to cross over. Once over the bridge, head downstream to the left along a cart track, and as you approach the beach, turn right towards Goleró. (3)

5.180m El Goleró. Head off along the asphalt track leading from the rice fields. (4)

5.650m ??????. (5)

7.050m Turn left and cross a canal bridge. Continue along the asphalt track, passing a small house on the right. (6)

8.630m After crossing the canal, passing a house on the right, you come to the main road. Take the path on the right, and pass by the branches on the left that lead to Deltebre and Camarles. (7)

10.600m Junction. Head straight on. (8)

11.440m Arenal Beach. Go back to L'Ampolla the same way you came. (9)

14.000m L'Ampolla. Tourist Office. (1)



0.000m L'Ampolla. Office du Tourisme (Ronda del Mar, 12). Partir de la promenade maritime en direction de Camarles, par le GR 92. (1)

1.940m Abandonner la route qui va à Camarles et continuer par le GR. Puis tourner à gauche en suivant le bord de la Plage de l'Arenal. (2)

3.150m Entrée dans l'espace protégé de la Bassa de les Olles (Parc naturel du Delta de l'Èbre) On verra en face une tour-mirador d'où l'on peut observer la Bassa et le paysage environnant.

3.980m Gola de la Bassa Traverser par les barrages en ciment. Aller tout droit et passer devant une cabane (que l'on dépasse à droite) et suivre le canal jusqu'à ce qu'on trouve un pont en bon état permettant de le traverser. Aller alors en aval des eaux, à gauche, par un chemin charretier qui, lorsqu'on arrive derrière la plage tourne à droite en direction du Goleró. (3)

5.180m Le Goleró. On en sort par le chemin asphalté qui vient des champs de riz. (4)

5.650m Pont à gauche. Ne pas le traverser mais continuer en côtoyant les champs. (5)

7.050m Tourner à gauche et traverser le canal par un pont. Continuer par la piste asphaltée en dépassant une cabane à droite. (6)

8.630m Après avoir traversé le canal, en dépassant une cabane à droite, on arrive sur la route. Prendre à droite en dépassant successivement sur la gauche les branches du Delta de l'Èbre et Camarles. (7)

10.600m Croisement. Continuer tout droit. (8)

11.440m Plage de l'Arenal. Retourner à l'Ampolla par le même chemin qu'à l'aller.

14.000m L'Ampolla. Office du Tourisme. (1)